



APYLINKIŲ TEISMŲ TEISĖJŲ SAJUNGA

Asociacija, kodas 302201581, Laisvės a. 17, LT-35200 Panevėžys, tel. 845502150
el. p. arunas.nevardauskis@teismas.lt; 08.teismas@teismai.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre

„Balsių malūne“ - asertyvaus elgesio pamokos teisėjams

Penktadienį, gegužės 20-ąją Apylinkių teismų teisėjų sąjungos (ATTS) nariai susirinko „Balsių malūne“ (Pasvalio raj.), kur dalyvavo seminare - diskusijoje „Savęs teigimas (asertyvumas) - tarp nuolaidžiavimo ir agresyvumo“.

Šio seminaro vedėja, psichologė - psichoterapeutė Aušra Griškonytė, iliustruodama pavyzdžiais mokė, kaip sėkmingai valdyti savo profesinį ir asmeninį gyvenimą.

„Lietuvoje vyraujantis savęs įtvirtinimo profesiniame bei asmeniniame gyvenime būdas, deja, yra... agresija. Viena, į išorę nukreipta jos forma yra savo tikslo siekti, lipant per kitų galvas. Kita nukreipta į savo paties vidų, tai – saviplaka“, sakė psichoterapeutė.

Seminaro dalyviai buvo mokomi svarbiausių savęs įtvirtinimo gyvenime principų: atskirti save teigiantį elgesį nuo aklo paklusnumo ar agresyvumo, parodyti savo vertę nenuvertinant kitų, ištarti „ne“ neįžeidžiant ir neįskaudinant, siekti tikslo prašant, o ne reikalaujant. Taip pat buvo akcentuojama, kaip pateikti save elgesiu ir kalba, nes tai nepalyginamai veiksmingiau, nei išoriniai įvaizdžio atributai.

Seminaro dalyviai aktyviai įsijungė į diskusiją, nes, kaip pripažįsta patys teisėjai, savo profesijoje „daugiau klauso, nei kalba“. Teisėjai apgailestavo, jog kartais, pajutę nusivylimą prasta atmosfera darbe ir išnaudotojiškus darbo santykius, nedrįsta viešai pareikšti savo nuomonės, bijodami būti nesuprasti arba užsiima savigrauža.

Vėliau, kavos pertraukėlės metu teisėjai vienu balsu tvirtino, jog tokie seminarai labai naudingi ir jie mielai dalyvautų juose ir ateityje.

Po seminaro ATTS nariai aptarė keletą aktualių apylinkių teismams klausimų: prievolę ikiteisminio tyrimo teisėjams nemokamai dirbti savaitgaliais ir švenčių dienomis, keturis kartus mažintus atlyginimus, kurių nenorima atstatyti net ir viešai deklaruojant, kad krizė baigėsi, niekaip neišlyginimą darbo krūvį, netobulus įstatymus, su kuriais teisėjams tenka kasdien dirbti. Renginio pabaigoje Apylinkių teismų teisėjų sąjunga priėmė memorandumą, kuriuo bandys atkreipti įstatymo leidėjų, teismų savivaldos dėmesį į problemas, kurios yra aštriausios šiuo metu.

Daugiau informacijos, memorandumo tekstas ir nuotraukos netrukus bus www.atts.lt

ATTS valdybos informacija